

	Uhrzeit	Montag	Ort	Uhrzeit	Dienstag	Ort	Uhrzeit	Mittwoch	Ort	Uhrzeit	Donnerstag	Ort	Uhrzeit	Freitag	Ort	
07:45-13:00 Uhr	07:45-08:45	WS für Fortgeschrittene Rehasport	FC-Heim										08:30-09:30	HWS-Schulter Rehasport	FC-Heim	
	09:00-09:45	Endoprothesen	FC-Heim	09:00-09:45	Wirbelsäule Rehasport	FC-Heim	09:00-10:00	WS-Gruppe im Sitzen	FC-Heim	09:00-09:45	Wirbelsäule Rehasport	FC-Heim	09:30-10:30	Hockerymnastik	FC-Heim	
	09:00-10:00	Nordic Walking	Altmühl-überleiter	09:00-09:30	Wassergymnastik	Juramare Solebecken	09:00-10:00	Nordic Walking	Altmühl-überleiter	09:30-10:30	Lungensport	SV Cronheim	10:30-11:30	Tanzgymnastik	FC-Heim	
	09:30-10:30	WS im Sitzen Rehasport	Feuerwehrhaus Frickefelden	09:30-10:00	Wassergymnastik	Juramare Solebecken	09:00-09:30	Wassergymnastik	Juramare gr. Becken				09:00-09:30	Wassergymnastik	Juramare gr. Becken	
	10:00-11:00	Wirbelsäule Rehasport	FC-Heim	10:00-10:30	Wassergymnastik	Juramare Solebecken	09:30-10:00	Wassergymnastik	Juramare gr. Becken	10:15-11:00	WS im Sitzen Rehasport	FC-Heim	09:30-10:00	Wassergymnastik	Juramare gr. Becken	
				10:00-10:45	Wirbelsäule Rehasport	FC-Heim										
				11:00-11:45	Wirbelsäule Rehasport	FC-Heim										
13:00-21:00 Uhr	13:00-14:00	NW-Kurs	Laubenzedel Werkstatt										13:00-13:30	Wassergymnastik	Juramare gr. Becken	
	14:15-15:15	Diabetiker Gehgruppe	Altmühl-überleiter							14:30-15:30	Lungensport	LKG Hollerfeld	13:30-14:00	Wassergymnastik	Juramare gr. Becken	
	17:00-18:00	Trommeln auf dem Pezziball	FC-Heim ruht derzeit							16:00-16:45	WS/Diabetiker im Sitzen	FC-Heim				
	17:00-17:45	Achtsame Rückengymnastik Rehasport	Einfachturnhalle	16:45-18:00	Yogakurs	Einfachturnhalle	16:30-17:00	Wassergymnastik	Juramare gr. Becken	16:45-17:45	Wirbelsäule/ Lungensport	Einfachturnhalle				
	17:00-17:30	Wassergymnastik	Juramare Solebecken	17:00-20:00	Softballtennis	Dreifach-Turnhalle	17:00-17:30	Wassergymnastik	Juramare gr. Becken	16:45-17:45	Lungensport	Einfachturnhalle				
	17:30-18:00	Wassergymnastik	Juramare Solebecken	17:00-18:30	Sport für geistig Behinderte	Dreifach-Turnhalle	16:15-17:15	WS/Osteoporose mit Bodenübungen Rehasport	FC-Heim	17:00-17:45	Wirbelsäule Rehasport	FC-Heim				
	17:45-18:15	Wassergymnastik	Juramare gr. Becken	17:00-17:45	Hockerymnastik	Dreifach-Turnhalle	17:30-18:30	Lungensport	FC-Heim	17:00-17:30	Wassergymnastik	Juramre gr.Becken				
	18:00-18:30	Wassergymnastik	Juramare Solebecken	17:45-18:30	Hockerymnastik	Dreifach-Turnhalle	17:30-18:30	Sport-Spiel-Spaß geistig Behinderte	Diakoneo	17:30-18:00	Wassergymnastik	Juramre gr.Becken				
	18:00-19:00	Starker Rücken Rehasport	Einfachturnhalle							18:00-19:00	Sport mit geistig Behinderten	Regens Wagner				
	18:15-19:00	Schwimmen geistig Behinderte	Juramare gr. Becken							18:10-19:40	Herzsport 3 Gruppen	Dreifach-Turnhalle				
	18:15-19:00	Schwimmen Kinder	Juramare gr. Becken							18:15-19:00	Pilates	FC-Heim	17:00-18:00	Leichtathletik und Spiel	Dreifach-Turnhalle	
	18:30-19:00	Wassergymnastik	Juramare Solebecken	18:30-19:30	Wirbelsäule/ onkologisch Rehasport	Einfachturnhalle	18:30-20:00	Heilpädagogischer Tanz	Einfachturnhalle				18:30-20:00	Softballtennis	Dreifach-Turnhalle	
	19:15-20:15	Wirbelsäule Rehasport	Einfachturnhalle	19:30-20:30	Wirbelsäule/ onkologisch Rehasport	Einfachturnhalle							19:00-20:00	Wirbelsäule Rehasport	Einfachturnhalle	
							20:00-21:00	Fitnessgymnastik	Dreifach-Turnhalle	20:00-21:00	Wirbelsäule Rehasport	Einfachturnhalle				
		Hallenbad Juramare Bahnhofplatz 16 91710 Gunzenhausen	Gymnastikraum FC-Heim Am Sportplatz 6 91710 Gunzenhausen	Gymnastikraum der Einfachturnhalle SMG Zugang über Sonnenstr. 37 91710 Gunzenhausen	Dreifachturnhalle SMG Simon-Marius-Str. 3 91710 Gunzenhausen	Landeskirchliche Gemeinschaft Hollerfeld 4 91710 Gunzenhausen	Treffpunkt Wanderparkplatz Altmühl-Überleiter	Feuerwehrhaus Frickefelden	SV Cronheim 400, 91710 Gunzenhausen							