

Wir sind für Sie da!

Infos und Anmeldung:

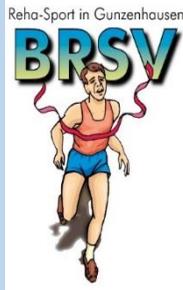
**Geschäftsstelle des
BRSV Gunzenhausen e.V.**

Marktplatz 19

91710 Gunzenhausen

Tel.: 09831/8847618

E-Mail: info@brsv-gunzenhausen.de



Wassergymnastik
Hallenbad Juramare
Therapiebecken Hensoltshöhe



Wirbelsäule
Osteoporose
Gymnastik



www.brsv-gunzenhausen.de

Bildnachweis: Fotolia, BRSV Gunzenhausen

BRSV Gunzenhausen e. V.

Wir machen uns stark für Ihre Gesundheit!



**Bewegung
Reha-Sport
Verein**

Unsere Reha-Sportangebote für Sie:

- Lungensport
- Herzsport
- Osteoporosegymnastik
- Gymnastik für Endoprothesenträger
- Gymnastik nach Krebserkrankung
- Wirbelsäulengymnastik
- Wassergymnastik
- Ausdauertraining für Diabetiker





**Wir machen uns stark
für Ihre Gesundheit!**

BRSV Gunzenhausen e.V.

Unsere Ziele für Sie:

- Verbesserung der Herz-Kreislauf-Funktion (Optimierung der Herzrätigkeit)
- Kräftigung der schwachen Muskulatur
- Dehnung und Lockerung der verspannten und verkürzten Muskulatur



- Verbesserung der Atmung
- Kraft und Ausdauertraining

- Ökonomisierung von Bewegungsabläufen
- Steigerung der Leistungsfähigkeit
- Verbesserung der Lebensqualität



Präventionsgruppen:
Yoga
Pilates
Fitnessgymnastik



Wir bieten Ihnen an:

- Rehasport (auch im Wasser)
- Behindertensport z.B. Fußball- und Softballtennis
- Sport für geistig Behinderte
- Tanzgymnastik



- Integrativer Kindersport „IKS“
- Wandern und Radwandern

- Ablegen des Sportabzeichens
- Gesellschaftliche Veranstaltungen, z.B. Sommerfest, Weihnachtsfeier,



Änderungen der Übungszeiten oder kurzfristig angesetzte Übungsveranstaltungen werden in der Gunzenhäuser Heimatzeitung, dem „Altmühl-Boten“, unter „Vereinsnachrichten“ bekannt gemacht.