



Liebe Kinder, liebe Eltern!

Sport und Bewegung mit der BRSV-Sportgruppe „Pfiffige Pfunde“!

Unter diesem Motto heißt es Muskulatur aufzubauen, zur Entlastung des gesamten Bewegungsapparates.

Der BRSV Gunzenhausen e. V. hat für Kinder und Jugendliche mit Übergewicht ab dem vollendeten 8. Lebensjahr ein Sportangebot in einer speziellen Sportgruppe.

Für unsere qualifizierten Übungsleiter ist es ein ganz besonderes Anliegen, dass betroffene Kinder und Jugendliche in einem geschützten Rahmen, ohne „Spötteleien“, wieder Spaß und Freude bei motivierendem Warm-up und an der Bewegung finden.

Ein effektives Training sowie Ausdauerspiele zur Stärkung der Muskulatur gestalten die Sportstunden abwechslungsreich.

Die Gruppe findet statt:

**jeden Mittwoch um 18:30 Uhr in der Einfachturnhalle
des Gymnasiums Gunzenhausen, Sonnenstr. 37 b,
Eingang über die Sonnenstr.**

„Schnupperstunden“ sind jederzeit möglich und bei Gefallen – einfach dabeibleiben!

**Weitere Info und Anmeldung bei Christa Rudolph unter
09831/1613 oder christarudolph1@gmx.de**